

Осторожно! Грипп!



МБДОУ ДЕТСКИЙ САД
«ЛУЧИК»

Осторожно! ОРВИ!

2

- Простудился жираф -
У него ангина.
Мы насыпали ему
Тазик аспирина.

Молока большую флягу
С мёдом намешали.
И пушистым, тёплым шарфом
Шею обмотали.

Но сначала этот шарф
В десять рук вязали.
А потом все три часа
Шею закрывали.



Осторожно! ОРВИ!

3

- Какой-то странный маскарад:
Все в масках, но никто не рад.
Где серпантин?
А где шары?

Где конкурсы для детворы?
Не слышно музыки и песен,
Сценарий малоинтересен.
Нет танцев, клоунов и смеха.
"Апчхи!" и "Кхе!" разносит эхо.
Похоже, каждый крепко влип,
Ведь маскарад устроил ... ГРИПП.



А знаете ли вы, что такое эпидемия?

4

- **Быстрое распространение инфекции** среди людей, из-за чего в какой-либо местности, стране или городе резко вырастает число заболевших. Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно в холодное время года, и поражают до 15% населения Земли.



Что позволяет повысить
сопротивляемость
организма к простудным
заболеваниям?



- физическая активность
- закаливающие процедуры
- полноценное питание
- прием поливитаминных препаратов
- соблюдение режима дня

Где больше узнать
о гриппе и вакцинации?



- 1 Пять шагов против гриппа:
<http://www.5-shagov.ru/kids/fiveshagov.php>
- 2 Часто задаваемые вопросы о гриппе
<http://www.privivka.ru>
- 3 Подробная информация о гриппе и его профилактике на сайте
<http://profilaktika.tomsk.ru/?p=2459>

Это надо знать.
Грипп



делайте прививку
против гриппа



мойте руки
с мылом



6

мойте руки
санитайзерами,
антибактериаль-
ными гелями,
чистящими
салфетками



не переносите
грипп на ногах



не трогайте
лицо
немытыми
руками



ведите
здоровый
образ жизни



улыбайтесь. хорошее
настроение улучшает
иммунитет



Будьте здоровы



7

- Коль мороз вам ломит кости,
Значит, грипп шагает в гости.
Чтоб недуг свернул с тропинки,
Принимайте – ...

(Витамишки, аскорбинки.)



Будьте здоровы



8

- Если горло разболелось,
Голос ваш утих под ноль,
Чтобы вам, как прежде, пелось,
Силу даст ...
(Аэрозоль.)



Будьте здоровы



9

- Если насморк помогает,
Стало влажною салфетка,
Врач подскажет, что помогут
Вам тут капли и ...
(Пипетка.)



Будьте здоровы



10

- Чтоб болезнь не сбила с ног,
Ешь и лук, и злой чеснок,
И лимоны, апельсины –
Все съестные витамины.
Чтоб сказать болезням "Нет!",
Повышай ... (Иммунитет.)



Будьте здоровы



11

- Если вирус ходит всюду,
Как злодей из древней сказки,
Я стесняться тут не буду,
А надену тут же ...
(Маску.)



Будьте здоровы

12



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- http://medznate.ru/tw_refs/46/45612/45612_html_m2013d203.jpg
- http://bio-faq.ru/why/why095_img1.jpg
- http://detsad-253.ucoz.ru/_pu/2/51428339.jpg
- <http://pushkino09.ucoz.ru/dbg/54ec452dd72fbadb85997a04f09b4877.jpg>
- http://flfl.narod.ru/publ/interesno/01/1/img/boleem_setyu-b.jpg
- <http://nurschool16.ru/rus/images/ne-zabolet-orvi-i-gripp.jpg>
- http://medznate.ru/tw_refs/46/45612/45612_html_63a18ca5.jpg
- http://school22-asbest.ucoz.ru/_pu/0/s06329616.jpg
- http://zanimatika.narod.ru/ZOJ_gripp.htm
- http://rudocs.exdat.com/data/541/540309/540309_html_m122b4d0e.png
- <http://forweb-designer.ru/cliparts/vector-cliparts/22506-bolnica-vrach-i-medsestra-v-vektore.html>
- <http://medicineswiki.ru/varikoz/wp-content/uploads/2015/08/60116-gemoroy-hastaligi.jpg>