

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Лучик»**

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «» января 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ от « 22» января 2020 г. № 12-О

Принято Советом Учреждения
Протокол № 1
от 22 января 2020г.

Положение о режиме занятий воспитанников

2020 г.
с. Кантаурово

1. Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Лучик» (далее - Учреждение).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019г. №32 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. Режим функционирования учреждения

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, государственные праздники – выходные дни.

Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов – с 06:30 до 18:30.

Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания и 10,5 часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- обеспечение качества реализации основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее по тексту ООП ДО);
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий воспитанников

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с ООП ДО Учреждения, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Организованная образовательная деятельность (далее по тексту ООД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ООП ДО.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в раннем, младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся:

- от 2 до 3 лет - 8-10 минут
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут.
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

Организованную образовательную деятельность требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления,

обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В летний период ООД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, совместные мероприятия во время прогулки.

Музыкальная ООД проводится:

Для детей (1,5-4года)-в групповых помещениях музыкальным руководителем:

Для детей (4-7лет) в музыкальном зале музыкальным руководителем.

Двигательный режим, физические упражнения следует осуществлять с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре в помещении и на воздухе (5-7 лет), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используется оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю, в групповых помещениях воспитателями.

ООД по физическому развитию по реализации ООП ДО для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшем дошкольном возрасте – 15 минут.,(проводит воспитатель в группе)
- в среднем дошкольном возрасте – 20 мин.,(проводит инструктор по физической культуре в физкультурно-музыкальном зале)
- в старшем дошкольном возрасте – 25 мин., (проводит инструктор по физической культуре в физкультурно-музыкальном зале)
- в подготовительном к школе возрасте – 30 мин. (проводит инструктор по физической культуре в физкультурно-музыкальном зале)

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует организовывать ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличия у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с ООП ДО и на основании заявления родителей (законных представителей).

5. Ответственность

Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемой ООП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового.

Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

