

МУНИЦИПАЛЬНО БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КАНТАУРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЛУЧИК»

**Конспект занятия**

Сюжетно-ролевая игра во второй младшей группе

"Путешествие в зимний лес"

**Разработал:** воспитатель

Луцина Ольга Александровна

2021 год

**Задачи:** Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий.  
Закрепить умение подлезать под дугу, ползать по скамейке на четвереньках.

**Оборудование:** дуга, скамейка, шапочка Деда Мороза.

### **Ход занятия:**

Построение в колонну по одному.

-Собирайтесь-ка, друзья,

Отправляться в путь пора,

**В зимний лес мы пойдем,**

Чудеса там найдем.

Ходьба обычная, ходьба с высоким подниманием колен " по сугробам", в приседе (" под упавшим деревом", легкий бег.

- В **зимний** лес сейчас войдем и кого увидим в нем?Увидели: лису, волка, медведя, ежика

*(имитируем движения животных)* Пришли на полянку.

### Общеразвивающие упражнения:

1. " Деревья высокие- низкие" *(поднимание-опускание рук)* Д.: 5-6 раз.
2. " Деревья качаются" *(наклоны вправо-влево в поднятыми вверх руками)* Д.:6 раз.
3. " Смотрим по сторонам" *(повороты в стороны, руки на поясе)* Д.: 6 раз.
4. " Играем в снежки" *(приседания с имитацией броска)* Д.: 5-6 раз.
5. "Барахтаемся в снегу" *(лежа на полу, махать руками и ногами)* Д.: 6 раз.
6. " Увидели зайку" *(прыжки на месте)*
7. - Погреем наши ручки, подуем и потрем *(дыхательная гимнастика и массаж)*

-Отправляемся дальше. (*ходьба обычная*) Устали, давайте сядем на пенечки (*стульчики*) и отдохнем.

## ОД

### 1. Подлезание под дугой.

-Ребята, а впереди заросли кустарника. Чтобы здесь пройти, надо присесть на корточки, прижать руки, наклонить голову, вот так. (*показ ребенком*).

Сначала выполняем не быстро (поточно, затем темп ускоряем. Д.: 2 раза

### 2. Ползание по скамейке.

-Дальше на нашем пути- лежащее на земле дерево. Надо по нему проползти. (*показ ребенком с уточнением техники воспитателем*) Сначала не быстро, затем темп ускоряем. Поточно, 2 раза. (При завершении упражнений- выпрямить спину ("*поймаем снежинку*")

Подвижная игра " Дед Мороз" (*с бегом*)

Выбираем ребенка Мороза. Он садится на стул,остальные дети подходят к нему со словами: " Это ты, Дед Мороз, у тебя красный нос!" " Дед Мороз" догоняет. Играем 3 раза.

- А сейчас покатаемся на лыжах. (поднимание рук вверх (*вдох*) с резким опусканием, на

выдохе произносим "ш-ш-ш") (*дыхательная гимнастика*)

- Вам понравилась наше **путешествие**? Чем? (*анализ*)

А сейчас возвращаемся в наш детский сад. (*Ходьба обычная*)