



МАДОУ детский сад «Лучик» городского округа город Бор
Презентация «Использование
здоровьесберегающей технологии В.Ф. Базарного
в работе с детьми дошкольного возраста»

*Подготовила:
воспитатель Березникова Людмила Владимировна*



Здоровье

Это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных . И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика.

В.Ф.Базарный.



Базарный Владимир Филиппович, ученый, врач, хирург – офтальмолог, доктор медицинских наук и педагог - новатор, руководитель Московской областной лаборатории физиолого – здравоохранительных проблем образования.

Ведущая идея технологии В.Ф. Базарного:
«Сенсорная свобода и психомоторное раскрепощение»



*«Обучение в режиме сенсорной свободы
и психомоторного раскрепощения».*



Цель: воспитание
здоровых, духовно и
физически развитых
детей.

ЗАДАЧИ:

Увеличение двигательной
активности ребенка на
занятиях.

Включение в учебный
процесс упражнений по
тренировке зрения.

Развитие творческого
воображения.



Характерные особенности технологии В.Ф. Базарного:

- Подвижность детей во время занятий.
- Природосообразность используемых методик - образовательный процесс протекает благодаря, а не вопреки естественной природе детей.
- Четкие количественные критерии, по которым проводится оценка интеллектуального и психофизиологического состояния детей:
 - воображение;
 - осанка;
 - острота зрения

Зрительный тренажер (офтальмотренажер)

- Снижение психической утомляемости
- Снижение избыточной нервной возбудимости
- Снижение агрессии



Режим динамических поз

- Укрепление позвоночника
- Сохранение правильной осанки
- Формирование у ребёнка чувства равновесия и координации
- Профилактика опорно-двигательного аппарата
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Предупреждение появления близорукости



Массаж стоп

- Способствует укреплению голеностопного сустава
- Предотвращает появление и развитие плоскостопия
- Улучшает иммунитет
- Активизирует защитные силы организма



«Сенсорно - дидактические подвески» («сенсорные кресты»)

- Способствует развитию речемоторной функции детей
- Предупреждает развитие рефлекса склонённой головы
- Способствует более эффективному развитию глубинного и стереоскопического зрения
- Активизирует нейродинамические процессы головного мозга
- Способствует предотвращению зрительного утомления и зрительных расстройств





Спасибо за внимание !